



Warum Pflēbex? ●●●

- Wir nehmen uns Zeit
- Wir kommen zu Ihnen nach Hause, um praktische Lösungen zu entwickeln
- Wir arbeiten mit Herz, Respekt und echter Wertschätzung
- Wir stärken pflegende Angehörige – fachlich und emotional
- Wir zeigen Entlastungswege auf, die viele gar nicht kennen
- Wir gehen den Pflegeweg gemeinsam mit Ihnen

Sie kümmern sich um einen Menschen, der Ihnen wichtig ist.

Wir kümmern uns darum, dass Sie nicht alleine durch diese Verantwortung gehen müssen.



Pflēbex -

Die Pflegeberatungsexperten GmbH

Konrad-Zuse-Straße 10

48308 Senden

Tel.: 0800 800 80 66

info@pflēbex.com

www.pflēbex.com



**Pflege bedeutet Nähe –
und das Gefühl, nicht allein zu sein.**

Anerkannte Beratungsstelle nach § 37 Abs. 3 SGB XI
sowie Pflegeschulungen nach § 45 SGB XI

Pflege bedeutet Nähe ... und das Gefühl, nicht allein zu sein.

Wenn Angehörige plötzlich pflegen, steht vieles Kopf. Neue Aufgaben entstehen, Unsicherheiten tauchen auf, und manchmal wächst die Belastung mehr, als man zugeben möchte. Genau hier unterstützt **Pflebox – Die Pflegeberatungsexperten** – mit Zeit, Verständnis und fachlicher Stärke.

Beratung nach § 37 Abs. 3 SGB XI – Ihre gesetzlich vorgeschriebene Unterstützung.

Pflegegeldempfänger müssen in regelmäßigen Abständen einen Beratungseinsatz durchführen lassen. Doch dieser Besuch ist weit mehr als eine Formalität:



Wir bieten Ihnen ...

- Pflegefachliche Einschätzung der aktuellen Versorgungssituation
- Beratung zur Verbesserung der häuslichen Pflege
- Beratung zu Möglichkeiten der Wohnraum-anpassung
- Überprüfung der Hilfsmittelversorgung z. B. Pflegebett, Rollator, Inkontinenzbedarf
- Hinweise zu Entlastungsleistungen wie Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege, Entlastungsbetrag
- Unterstützung bei der Antragsstellung und Anpassung der Pflegegrad-Einstufung
- Dokumentation & Weiterleitung an die Pflegekasse – rechtssicher und vollständig

Intervallpflichten je Pflegegrad ...

- PG 2–5: alle 6 Monate
- PG 4–5: bei Bedarf auch vierteljährlich möglich

**Unsere Beratung verläuft
ruhig, respektvoll und in dem
Tempo, das Sie brauchen.**



Pflegeschulungen nach § 45 SGB XI – Sicherheit für den Pflegealltag.

Pflegende Angehörige leisten Großartiges. Damit Sie sich in Ihren Aufgaben sicher fühlen, bieten wir individuelle, praxisnahe Pflegeschulungen – kostenlos und direkt bei Ihnen zu Hause.

Mögliche Inhalte ...

- Rückenschonende Pflege und Lagerungstechniken
- Körperpflege & Mobilisation im Alltag
- Umgang mit Demenz, Orientierungslosigkeit und herausforderndem Verhalten
- Ernährung, Flüssigkeitsmanagement und Beobachtung wichtiger Warnsignale
- Dekubitus- und Sturzprophylaxe verständlich erklärt
- Medikamenten- und Alltagsorganisation (nicht-medizinische Anleitung)
- Strukturierung des Tages, Rituale & Aktivierung
- Entlastungsstrategien für pflegende Angehörige
- Anleitung für Notfallsituationen (z. B. Sturz, plötzliches Unwohlsein)